

Аттестационная программа ФААР на степени Кю и Дан

Принята президиумом ФААР 01.03.2005 г., согласована с аттестационной программой АЙКИКАЙ Хомбу Додзе.

Кю/ Дан	Сроки (мин.)	Иккё	Никкё	Санкё	Ёнке	Гокё	Иrimi нагэ
5 кю	6 мес	Сёмен ути (t, s), Коса дори, Ката дори (t, s)	Сёмэн ути				Сёмэн ути, Коса дори
4 кю	6 мес	Сёмэн ути (t,s), Катате дори, Коса дори, Ката дори (t,s)	Сёмэн ути				Сёмэн ути, Катате дори, Коса дори
3 кю	7 мес	Сёмэн ути (t,s), Катате дори, Коса дори, Ката дори (t,s), Ёкомэн ути					Сёмэн ути, Катате дори, Коса дори, Ёкомэн ути
2 кю	9 мес	Сёмэн ути (t,s), Катате дори, Коса дори, Ката дори(t,s), Ёкомэн ути, Моротэ дори, Рётэ дори			Сёмэн ути		Сёмэн ути, Катате дори, Коса дори, Ёкомэн ути, Усиро рётэ дори, Тсуки
1 кю	10 мес	Сёмэн ути (t,s,hh), Катате дори, Коса дори, Ката дори (t,s), Ёкомэн ути (t,s), Моротэ дори, Рётэ дори, Усиро рётэ дори			Сёмэн ути, Ёкомэн ути, Тсуки		Сёмэн ути (t,hh) Катате дори, Коса дори, Ёкомэн ути, Усиро рётэ дори, Моротэ дори, Рётэ дори, Тсуки
1 Дан	1 год	Базовые приёмы от сёмэн ути, ёкомэн ути, тсуки, а также от всех форм захватов за плечи, локти, предплечья, запястья, захваты за кимоно (тати (t), сувари (s), ханми хандати (hh)).					
2 Дан	2 года	То же, что и 1 Дан, а также танто дори, футари гакэ.					
3 Дан	3 года	То же, что и 2 Дан, а также тати дори, дзё дори, танин гакэ (3 и более атакующих).					
4 Дан	4 года	Дзию вадза от любой базовой атаки, упомянутой выше.					

ю/ Дан	Сроки (мин.)	Котэгаэси	Сихонагэ	Тэнтинагэ	Кайтен нагэ	Кокю хо	Дзию вадза
5 кю	6 мес	Кататэ дори	Катате дори, Коса дори			Рётэ дори (s)	
4 кю	6 мес	Сёмэн ути, Катате дори	Катате дори (t,hh), Коса дори, Ёкомэн ути, Рётэ дори (hh)			Рётэ дори (s)	
3 кю	7 мес	Сёмэн ути , Катате дори, Ёкомэн ути	Катате дори (t,hh), Коса дори, Ёкомэн ути, Рётэ дори (hh)	Рётэ дори	Катате дори (ути кайтэн)	Катате дори, Моротэ дори, Рётэ дори (s)	
2 кю	9 мес	Сёмэн ути, Катате дори, Ёкомэн ути, Усиро рётэ дори	Сёмэн ути, Кататэ дори (t,hh), Коса дори, Ёкомэн ути , Усиро рётэ дори, Рётэ дори (t,hh)	Рётэ дори	Катате дори (ути и сото), Усиро рётэ дори	Катате дори, Моротэ дори, Рётэ дори (s)	Кататэ дори, Моротэ дори
1 кю	10 мес	Сёмэн ути (t,s,hh), Катате дори (t,hh), Ёкомэн ути, Усиро рётэ дори, Моротэ дори, Тсуки	Сёмэн ути, Кататэ дори (t,hh), Коса дори, Ёкомэн ути (t,hh), Усиро рётэ дори, Рётэ дори (t,hh), Моротэ дори	Рётэ дори	Катате дори (ути и сото), Усиро рётэ дори, Семэн ути (t,hh), Тсуки	Катате дори, Моротэ дори, Рётэ дори (s)	Кататэ дори, Рётэ дори, Моротэ дори
1 Дан	1 год	Базовые приёмы от сёмэн ути, ёкомэн ути, тсуки, а также от всех форм захватов за плечи, локти, предплечья, запястья, захваты за кимоно (тати (t), сувари (s), ханми хандати (hh)).					
2 Дан	2 года	То же, что и 1 Дан, а также танто дори, футари гакэ.					
3 Дан	3 года	То же, что и 2 Дан, а также тати дори, дзё дори, танин гакэ (3 и более атакующих).					
4 Дан	4 года	Дзию вадза от любой базовой атаки, упомянутой выше.					